

# Magnesium Bisglycinat 300

Nervensystem, Muskeln und Knochen

Inhalt	pro 3 Kps.	% NRV
Magnesium	300 mg	80%

Zutaten: Magnesiumbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).



Nahrungsergänzungsmittel – Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Magnesium Bisglycinat 300** enthält 300 mg Magnesium je Tagesdosis (3 Kapseln) aus Magnesiumbisglycinat. Bei dieser Chelatform ist Magnesium an die Aminosäure Glycin gebunden. Dadurch zeichnet sich diese Verbindung durch eine besonders hohe Bioverfügbarkeit aus und weist zudem eine ausgesprochen gute Verträglichkeit und ein geringes Risiko für Verdauungsbeschwerden auf.

## Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zur normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen Muskelfunktion – auch des Herzmuskels
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zum Elektrolytgleichgewicht
- zur unterstützenden Versorgung bei erhöhtem Bedarf

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

**Magnesium** spielt bei zahlreichen Stoffwechselprozessen eine wichtige Rolle, hier vor allem beim Nervensystem, der Muskelfunktion, den Knochen und Zähnen sowie dem Elektrolytgleichgewicht. Des Weiteren trägt es auch zur normalen Eiweißsynthese, zur normalen psychischen Funktion sowie zum normalen Energiestoffwechsel bei und es hat auch eine Funktion bei der Zellteilung. Die abendliche Einnahme unterstützt einen erholsamen Schlaf.

Besonders für Personen mit einer sensiblen Verdauung stellt **Magnesium Bisglycinat 300** eine sehr verträgliche Alternative zu anderen Magnesiumverbindungen dar und bietet dabei eine sehr hohe Bioverfügbarkeit. Die be-

sonders stabile Aminosäure-Verbindung überwindet auch die Blut-Hirnschranke, was sie für vielerlei Einsatzbereiche qualifiziert.

**Magnesiumbisglycinat** ist ein organisches Magnesiumsalz, bei dem Magnesium an die Aminosäure Glycin gebunden ist. Ein großer Vorteil dieser Verbindung ist, dass die sogenannte Mineralstoffkonkurrenz vermieden wird: wenn mehrere Mineralstoffe den gleichen Transportmechanismus nutzen, behindern sie sich gegenseitig bei der Aufnahme. Bisglycinate werden vom Körper als Aminosäure wahrgenommen, wodurch sie aus der Mineralstoffkonkurrenz austreten. Die Aufnahme von Aminosäuren läuft zudem effektiver ab als jene von Mineralstoffen und Glycin wird aufgrund seiner geringen Größe besonders gut aufgenommen.

Wissenschaftler beschreiben, dass im Darm mehr Dipeptidkanäle als Ionenkanäle vorhanden sind. Weil **Magnesiumbisglycinat** über Dipeptidkanäle aufgenommen wird – im Unterschied zu Mineralstoffen, die über Ionenkanäle aufgenommen werden – erfolgt im Darm eine erhöhte Aufnahme. Darüber hinaus bindet Magnesiumbisglycinat nicht an andere Substanzen, was die Bioverfügbarkeit zusätzlich positiv beeinflusst.

Es wird empfohlen die Tagesdosis auf drei Portionen aufzuteilen. Die Einmal-Dosierung von mehr als 250 mg Magnesium kann möglicherweise eine abführende Wirkung haben.

## SEEWALD Ortho Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von SEEWALD Ortho entschieden haben.

Der Name SEEWALD Ortho steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

## Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

## Mindesthaltbarkeitsdatum

und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: November 2024

Druck- und Satzfehler vorbehalten

**Verzehrempfehlung:** 3 x 1 Kapsel pro Tag.**Packungseinheiten:** 90 Kapseln**Artikel-Nummer:** 7562

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei