

## Wechseljahre TriKomplex

Dreifache Synergie – Energie, Nervensystem, Immunsystem und Knochen

Inhalt	pro 2 Kps.	%NRV	Inhalt	pro 2 Kps.	%NRV
Vitamin D3	15 µg	300 %	Reishi Extrakt davon: Polysaccharide (30%) Beta-Glucane (20%) Triterpene (2%)	200 mg 60 mg 40 mg 4 mg	-
Pantothensäure	18 mg	300 %	Ginsengwurzel- Extrakt davon Ginsenoside	200 mg 30 mg	-
Vitamin C (Ester-C®)	12 mg	15 %	Rhapontik- Rhabarberwurzel- Extrakt	1,3 mg	-
Hericium-Extrakt davon: Polysaccharide (30%) Beta-Glucane (20%)	350 mg 105 mg 70 mg	-	Salbei-Extrakt	300 mg	-
Maitake-Extrakt davon: Polysaccharide (30%) Beta-Glucane (20%)	200 mg 60 mg 40 mg	-			

**Zutaten:** Hericium-Extrakt (*Hericium erinaceus*), Salbei-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Maitake-Extrakt (*Grifola frondosa*), Reishi Extrakt (*Ganoderma lucidum*), Ginsengwurzel-Extrakt, Calcium-D-pantothenat, Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®), Rhapontik-Rhabarberwurzel-Extrakt, Cholecalciferol.

Pilze können von Natur aus **Sulfite** enthalten.



Nahrungsergänzungsmittel – Dreifach Synergie aus Vitalpilzen, Pflanzen-Extrakten aus Salbei und Rhabarberwurzel und Mikronährstoffen zur unterstützenden Versorgung der Frau in den Wechseljahren. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei. Vitamin D als Beitrag zur Erhaltung normaler Knochen.

Die Wechseljahre der Frau bringen nicht nur den Hormonhaushalt durcheinander, sondern können auch das Wohlbefinden beeinflussen und die Frau aus der Balance bringen. Unangenehmes Schwitzen, ein unausgeglichenes Nervenkostüm und Energielosigkeit können die Lebensqualität beeinträchtigen.

**Wechseljahre TriKomplex** unterstützt mit einer ausgewogenen Mischung zahlreicher Vitalstoffe.

Vitalpilze enthalten eine Vielzahl aktiver biologischer Substanzen und gelten als Vielstoffgemische. Als komplexe und wertvolle Inhaltsstoffe sind vor allem die enthaltenen Polysaccharide, Beta-Glucane, Triterpene, Polyphenole und bioaktiven Proteine zu nennen.

Pilzextrakt enthält im Vergleich zu Pilzpulver unter anderem eine höhere Menge an Beta-Glucanen und Polysacchariden. Für **Wechseljahre TriKomplex** verwenden wir spezielle hochwertige Pilzextrakte die auf 30% Polysaccharide und 20% Beta-Glucane standardisiert sind. Reishi-Extrakt weist zusätzlich 2% Triterpene auf.

### Anwendungsgebiete

als Betrag:

- zum Energiestoffwechsel
- zum Nervensystem
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- für Knochen und Muskeln
- für das Immunsystem

während der Wechseljahre der Frau.

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

**Vitamin B5** (Pantothensäure) ist am Aufbau und Stoffwechsel von Vitamin D, von Steroidhormonen sowie einigen Neurotransmittern beteiligt und trägt zu einer normalen geistigen Leistung und zum normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothensäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin D3** (Cholecalciferol) hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Dabei unterstützt es die Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor sowie einen nor-

malen Calciumspiegel im Blut. Auch zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und für die normale Funktion des Immunsystems leistet Vitamin D einen Beitrag.

**Vitamin C** (Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel und normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verminderung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin C ist an der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von Knochen, Knorpel, Zähnen, Zahnfleisch, Haut und Blutgefäßen wichtig ist. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Ginseng** ist die rübenartige Wurzel des Araliengewächses Panax. Ginseng wächst vor allem in Korea, dem östlichen Sibirien und in China und wird dort bereits seit vielen

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln pro Tag.

**Packungseinheiten:** 90 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 6520

✓vegetarisch ✓lactosefrei ✓glutenfrei

Jahrhunderten genutzt und hoch geschätzt. In der Ginsengwurzel enthaltene Vitalstoffe sind unter anderem Saponine (Glykoside von Steroiden), Triterpene und Ginsenoide.

**Salbei** (*Salvia officinalis*) wurde traditionell von Benediktinermönchen in heimischen Klostergärten angebaut. Es wird gerne als Tee oder zum Gurgeln verwendet. Salbei gilt als wohltuend und ausgleichend für den Seelenfrieden. Salbei enthält natürlicherweise unter anderem geringe Mengen des sekundären Pflanzenstoffes Thujon sowie weitere sekundäre Pflanzenstoffe wie Quercetin und Kampfer. Salbei unterstützt in den Wechseljahren, zum Beispiel bei übermäßigem Schwitzen. Es unterstützt das Immunsystem und trägt zum Wohlbefinden während der Wechseljahre bei.

**Rhabarber** (*Rheum Rhapontik*) zählt zum Gemüse und enthält natürlicherweise Rhaponticin, das zu den Phytoöstrogene gezählt wird. Rhapontik kann zum Wohlbefinden während der Wechseljahre beitragen.

**Hericium** (*Hericium erinaceus*, Igelstachelbart, Affenkopfpilz) gilt als vorzüglicher Speisepilz mit einem angenehm exotischen Geschmack. Er ist nahezu weltweit verbreitet und auch in Europa heimisch. In China gilt er seit jeher als begehrter Speisepilz. In der traditionellen chinesischen Ernährungslehre wird er vor allem wegen seiner allgemein harmonisierenden Eigenschaften sehr geschätzt. Hericium enthält Polysaccharide, wie beispielsweise Erinacin und Hericenone.

**Maitake** (Gemeiner Klapperschwamm, *Grifola frondosa*) ist eine Pilzart aus der Familie der Riesenporlingsverwandten und gehört zu den Vitalpilzen. Sein Verbreitungsgebiet reicht von den Subtropen bis in nördliche, gemäßigte Zonen. In Japan wird er seit 3000 v. Chr. gesammelt und als Nahrungsmittel verwendet. Er gehört dort neben dem Shiitake zu den

wichtigsten Speisepilzen. In Asien und vor allem China wird er schon seit langem in der traditionellen chinesischen Ernährungslehre eingesetzt. Neben vielen anderen Vitalstoffen enthält er auch Ergosterin.

**Reishi** (*Ganoderma lucidum*, Ling-Zhi) ist ein schirmförmiger Pilz, der sich seit über 4000 Jahren vor allem in Japan und China einer sehr großen Beliebtheit erfreut. Er genießt dort ein ähnlich hohes Ansehen wie der Ginseng. Er wird auch „Göttlicher Pilz der spirituellen Kraft“ genannt, da man ihm nachsagt, dass er die polaren Kräfte von Yin und Yang auszubalancieren vermag. Der getrocknete Fruchtkörper des Reishi-Pilzes wird häufig als Zusatz in Lebensmitteln und Kräutermischungen verwendet. Unter dem Namen „Glänzender Lackporling“ ist *Ganoderma lucidum* auch in Europa heimisch.

## SEEWALD Ortho Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von SEEWALD Ortho entschieden haben.

Der Name SEEWALD Ortho steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum**  
und **LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:** November 2024  
Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Sorgfältige Qualitätskontrolle der Rohstoffe jeder Charge auf:

- mikrobiologische Verunreinigung
- Schwermetalle
- Pestizid- und Radioaktivitätsbelastung

### Enthaltene Markenrohstoffe:

**Ester-C**

Ester-C® and Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company.

