

## Prostan Mann PhytoKomplex

Potenter Unterstützer mit Brennnessel und Kürbiskern

Inhalt	pro Kps.	%NRV	Inhalt	pro Kps.	%NRV
Vitamin D3	5 µg	100 %	Kürbiskerne	150 mg	-
Vitamin E	9,4 mg α-TE	78 %	Sägepalmen-Extrakt	65 mg	-
Vitamin B6	4,1 mg	293 %	Brennnesselwurzel-Extrakt davon Sitosterol	50 mg	-
Vitamin C (Ester-C®)	40 mg	50 %	Lycopin	1 mg	-
Zink	2,9 mg	29 %	Omega-3-Fettsäuren	0,3 mg	-
Selen	8,2 µg	15 %	<i>Dunaliella salina</i>	18 mg	-
				2,4 mg	-

**Zutaten:** Kürbiskern Pulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff Cellulose, Sägepalmen-Extrakt, **Fischölpulver**, Calcium-L-Ascorbat/Threonat (Ester-C®), Brennnesselwurzel-Extrakt, Zinkgluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, *Dunaliella salina*, Lycopin, Natriumselenit, Cholecalciferol.



Nahrungsergänzungsmittel – Spezielle Rezeptur für den Mann mit hochwertigen Extrakten aus Sägepalme und Brennnessel sowie Lycopin, Vitaminen, Omega-3-Fettsäuren und den Spurenelementen Zink und Selen. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.

**Prostan Mann PhytoKomplex** enthält eine bewährte, sorgfältig abgestimmte Kombination von Vitaminen, Spurenelementen, Kürbiskernen und Sägepalmen-Extrakt für den Mann.

### Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut
- zur Regulierung der Hormontätigkeit
- zum Zellschutz
- zum normalen Energiestoffwechsel
- Verringerung von Müdigkeit

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

**Zink** ist ein essentielles Spurenelement. Es ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und in die unterschiedlichsten Stoffwechselaktivitäten eingebunden. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut und zur normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion bei. Weiters trägt Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung, trägt zur Bildung der Erbsubstanz (DNA) bei. Zinkgluconat zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Selen** ist ein essentielles Spurenelement. Essentiell bedeutet, dass es für den Körper lebensnotwendig ist. Selen wird in kleineren Mengen regelmäßig benötigt. Selen trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

bei und zu einer normalen Funktion des Immunsystems. Es ist an der Spermabildung beteiligt, leistet einen Beitrag zur Erhaltung von Haaren und Nägeln und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion. Mitteleuropa gilt als Selenmangelgebiet.

**Kürbiskerne** enthalten verschiedene Vitalstoffe, unter anderem Carotinoide, Phytosterole (Beta-Sitosterol, Stigmasterol und Campesterol, Lignane und Isoflavone), außerdem mehrfach ungesättigte Fettsäuren und Ballaststoffe. Bereits seit Urzeiten ist der Kürbis eine beliebte Nutzpflanze, so wird er bereits auf babylonischen Tontafeln erwähnt und ist auch Bestandteil der traditionellen chinesischen Ernährungslehre.

**Brennnesseln** sind weltweit verbreitete Pflanzen und werden meist als Unkraut erkannt. Nicht so in der europäischen Kräuterkunde, wo Blätter und Wurzeln traditionell seit Jahrhunderten für Tees oder Extrakte verwendet werden. Ihre Wurzeln enthalten Lecithine, Cumarine, Lignane und Polysaccharide sowie Phytosterole wie z. B. das Beta-Sitosterol.

**Sägepalmen-Extrakt** wird aus den Früchten einer im Südosten der USA beheimateten Palmenart gewonnen. Sie enthalten unter anderem fette Öle mit freien Fettsäuren, Polysaccharide, Flavonoide und Carotinoide, sowie Phytosterole mit einem hohen Anteil an Beta-Sitosterol.

**Lycopin** ist ein roter Farbstoff, der z. B. in Tomaten, Hagebutten und Wassermelonen

vorkommt. Lycopin gehört zu den Carotinoiden und damit zu den sekundären Pflanzenstoffen.

**Vitamin B6** (Pyridoxin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 ist unter anderem an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt.

**Vitamin C** (Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verminderung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin C ist an der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von Haut und Blutgefäßen wichtig ist. Es trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Vitamin D** (Cholecalciferol) hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Dabei unterstützt es die Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor sowie einen normalen Calciumspiegel im Blut. Auch zur Er-

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag.

**Packungseinheiten:** 90 / 270 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 471

✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

haltung einer normalen Muskelfunktion und für die normale Funktion des Immunsystems leistet Vitamin D einen Beitrag.

**Vitamin E** (Tocopherol) ist ein fettlösliches Vitamin, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die durchlässigen Außenhüllen der Zellen (die Zellmembranen) bestehen zu einem großen Teil aus Fettsäuren. Daher ist die Fettlöslichkeit dieses Vitamins für deren Schutz von Vorteil. Alpha-Tocopherol ist eine der aktivsten Vitamin E-Formen.

**Omega-3-Fettsäuren** gehören zur Gruppe der mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Omega-3-Fettsäuren sind für den Menschen lebensnotwendig, weil der Körper sie aus der Nahrung aufnehmen muss und nicht selbst herstellen kann.

**Dunaliella salina** Alge ist eine einzellige Grünalge, die eine hohe Konzentration von Salz liebt und deswegen vor allem in den Salzfeldern (Salinen) des Meeres vorkommt. Sie ist in der Lage, eine große Menge an Carotinoiden zu produzieren.

## SEEWALD Ortho Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von SEEWALD Ortho entschieden haben.

Der Name SEEWALD Ortho steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum  
und LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:**

November 2024

Druck- und Satzfehler vorbehalten

Enthaltene Markenrohstoffe:

**Ester-C**

Ester-C® and Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company.

