

Kreatin TriKomplex

Energie, Konzentration und geistige Leistung

Inhalt	pro 5,5 g	% NRV
Kreatin	3000 mg	-
Thiamin	1,1 mg	100%
Riboflavin	1,4 mg	100%
Niacin	16 mg NE	100%
Pantothensäure	6 mg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%
Folsäure	200 µg	100%
Vitamin B12	2,5 µg	100%
Glycin	960 mg	-
Taurin	500 mg	-
Heidelbeer-Extrakt davon Anthocyane	200 mg 2 mg	- -
Kaktusfeigen-Extrakt	200 mg	-
Hericium-Extrakt davon Polysaccharide (30%)	200 mg 60 mg	- -

Zutaten: Kreatin-Monohydrat, Glycin, Taurin, Hericium-Extrakt (*Hericium erinaceus*), Kaktusfeigen-Extrakt, Heidelbeer-Extrakt, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin.



Nahrungsergänzungsmittel – Synergie aus Pflanzenextrakten (Kaktusfeige, Heidelbeere), Vitalpilz-Extrakt aus Hericium und B-Vitaminen (Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, B6, B12, Folsäure) sowie Kreatin, Taurin und der Aminosäure Glycin. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung, einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Kreatin TriKomplex verbindet die körpereigene Substanz Kreatin mit weiteren Mikronährstoffen, Pflanzenstoffen und Vitalpilzen zu einer kraftvollen Dreifach-Synergie zur Unterstützung in **Phasen von hohem Energiebedarf** – insbesondere in mental fordernden Zeiten. Die Mikronährstoff-Ebene bilden 3.000mg Kreatin als Monohydrat, Glycin und Taurin sowie sieben B-Vitamine. Dazu kommen Extrakte aus Heidelbeere und Kaktusfeige sowie Vitalpilz-Extrakt aus Hericium als dritte Ebene.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag zu:

- einem normalen Energiestoffwechsel ^{Vitamin B2}
- einer normalen geistigen Leistung ^{Vitamin B5}
- einer normalen Funktion des Nervensystems ^{Vitamin B6}
- einer normalen psychischen Funktion ^{Vitamin B1}
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung ^{Vitamin B3}

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Es gibt Tage, an denen es sich anfühlt, als würden die Gedanken wie hinter einem Schleier verborgen liegen. Gemeint ist damit das subjektive Erleben von mentaler Er-

müdung, schwankender Aufmerksamkeit und erschwelter Konzentration. **Kreatin TriKomplex** unterstützt mit ausgewählten Akteuren im zellulären Energiestoffwechsel, wichtigen Co-Faktoren und den wertvollen Eigenschaften sekundärer Pflanzenstoffe.

Kreatin ist eine körpereigene Substanz, die der Organismus aus Glycin, Arginin und Methionin bildet. Über die Nahrung wird es vor allem mit Fleisch und Fisch aufgenommen. Der Großteil liegt in der Skelettmuskulatur, kleinere Anteile in Gehirn und weiteren Geweben, ein Teil als Phosphokreatin. Im Rahmen der Kreatinkinase-Reaktion spielt Kreatin im Energiestoffwechsel der Zelle eine Rolle. Im **Kreatin TriKomplex** wird Kreatin-Monohydrat in 200-mesh-Qualität verwendet.

Vitamine aus dem B-Komplex kommen in der Natur meist gemeinsam vor und verstärken sich dort gegenseitig. Sie alle sind wasserlösliche Vitamine, die an vielen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper beteiligt sind. Wasserlösliche Vitamine können im menschlichen Körper nicht lange gespeichert werden. Sieben B-Vitamine fungieren in dieser Rezeptur als essentielle Co-Faktoren im zellulären Energiestoffwechsel.

Thiamin (Vitamin B1) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.

Riboflavin (Vitamin B2) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Niacin (Vitamin B3) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. In Form von Nicotinamid gilt es als besser verträglich.

Pantothensäure (Vitamin B5) ist das einzige Vitamin, das zu einer normalen geistigen Leistung beiträgt. Sie trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zum normalen Stoffwechsel einiger Neurotransmitter bei.

Vitamin B6 (Pyridoxin) trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel, zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Verzehrempfehlung: 1 gestrichener Messlöffel (ca. 5,5 g) täglich, eingerührt in Wasser, Tee/Kaffee, Pflanzendrink, Smoothie, Joghurt oder Porridge.

Packungseinheiten: 165 g

Artikel-Nummer: 4283

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

Folsäure (Vitamin B9) hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur normalen Aminosäuresynthese, zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B12 (Cobalamin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Methylcobalamin ist die biologisch aktive Form von Vitamin B12 und zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

Glycin ist die kleinste proteinogene Aminosäure und Baustein vieler Eiweißstrukturen, wie etwa des Kollagens, und eine der Aminosäuren, aus denen Kreatin im Körper entsteht. Enthalten in freier Form, die der Körper ohne weitere Aufspaltung aufnehmen kann.

Taurin ist eine schwefelhaltige Aminosäure, die im Körper vor allem in Gehirn, Netzhaut, Herz und Muskulatur vorkommt.

Hericium (*Hericium erinaceus*, Igelstachelbart) gilt als vorzüglicher Speisepilz mit charakteristischen weißen Stacheln. In der traditionellen chinesischen Ernährungslehre wird er vor allem wegen seiner harmonisierenden Eigenschaften geschätzt. Verwendet wird Vitalpilzextrakt, standardisiert auf 30 % Polysaccharide.

Der **Heidelbeer**-Extrakt aus den Früchten der Heidelbeere (*Vaccinium myrtillus*) ist auf seine wertgebenden Anthocyanidine (2 mg je Portion), sekundäre Pflanzenstoffe aus der Gruppe der Polyphenole, standardisiert. Diese sind für die tiefblaue Farbe der Beeren verantwortlich und sorgt beim **Kreatin TriKomplex** angeführt für eine natürliche violette Färbung.

Kaktusfeigen-Extrakt stammt aus den Früchten des Feigenkaktus (*Opuntia ficus-indica*), der aus Mexiko stammt und im Mittelmeerraum wächst. Sie enthalten von Natur aus Vitamin C, Carotinoide, Flavonoide und Betalaine, die ihnen ihre Farbe verleihen.

Hinweis zur Zubereitung:

In Lösung wandelt sich Kreatin nach und nach in Kreatinin um, in warmer und saurer Umgebung rascher. Bereiten Sie das Pulver daher frisch zu, trinken Sie es innerhalb von etwa 15 Minuten und heben Sie Reste nicht auf.

Kreatin im sportlichen Kontext:

Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Diese Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin ein und gilt für Erwachsene, die eine intensive körperliche Betätigung ausüben.

SEEWALD Ortho Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von SEEWALD Ortho entschieden haben.

Der Name SEEWALD Ortho steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – einer der wichtigsten Zertifizierungsstufen im Lebensmittelbereich.

Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum
und **LOS-Nummer**: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung:
Oktober 2026
Druck- und Satzfehler vorbehalten

Sorgfältige Qualitätskontrolle der Rohstoffe jeder Charge auf:

- mikrobiologische Verunreinigung
- Schwermetalle
- Pestizid- und Radioaktivitätsbelastung

