

Eisen Komplex

Blutbildung, Sauerstofftransport, Verringerung von Müdigkeit

| Inhalt | pro Kps. | %NRV |
|----------------------|----------|------|
| Eisen | 20 mg | 143% |
| Folsäure | 500 µg | 250% |
| Vitamin B12 | 5 µg | 200% |
| Vitamin C (Ester-C®) | 225 mg | 281% |

Zutaten: Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®), Eisengluconat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin.



Nahrungsergänzungsmittel – Kombination aus Eisen, Vitamin C, Vitamin B12 und Folsäure für den speziellen Eisenbedarf. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin und zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Eisen, Vitamin B12, C und Folsäure als Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und Folsäure als Beitrag zu einer normalen Blutbildung. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Eisen Komplex enthält Eisen in einer sinnvoll abgestimmten Kombination mit Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin C, als Unterstützung für einen normalen Energiestoffwechsel und für das Immunsystem.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- für den speziellen Eisenbedarf
- zur normalen Blutbildung
- zu einem normalen Sauerstofftransport
- zur Verringerung von Müdigkeit

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Eisen gehört für fast alle Lebewesen zu den essentiellen Spurenelementen, mit vielfältigen Aufgaben im Organismus. Eisen trägt zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hämoglobin ist der rote Blutfarbstoff, der den Sauerstoff vom Blut in die Zellen transportiert. Dort angekommen, wird der Sauerstoff dann in Energie umgewandelt. Indem Eisen zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper beiträgt, unterstützt es den gesamten Energiestoffwechsel und trägt damit auch zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei, wozu z.B. Denken und Gedächtnis gehören. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung und unterstützt das Immunsystem.

Vitamin C (Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verminderung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin C ist an der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von Knochen, Knorpel, Zähnen, Zahnfleisch, Haut und Blutgefäßen wichtig ist. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

Folsäure (Vitamin B9) wird auch als Folat bezeichnet und gehört zu den Vitaminen des B-Komplexes. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und ist für eine normale Blutbildung sowie für das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bedeutsam. Sie trägt zur normalen psychischen Funktion sowie zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Folsäure ist am Aufbau der Aminosäuren beteiligt, unterstützt das Immunsystem und einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Folsäure ist hitze- und lichtempfindlich.

Vitamin B12 (Cobalamin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung, ist an der Bildung roter Blutkörperchen beteiligt und trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Auch für die normale Funktion von Nervensystem und Psyche sowie für das Immunsystem leistet es einen Beitrag. Methylcobalamin ist die biologisch aktive Form von Vitamin B12 und zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

Besonderer Hinweis

Eisensubstitution kann zu einer harmlosen Dunkelfärbung des Stuhls führen.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel pro Tag.

Packungseinheiten: 90 Kapseln

Artikel-Nummer: 3921

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

SEEWALD Ortho
Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von SEEWALD Ortho entschieden haben.

Der Name SEEWALD Ortho steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum
und **LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: November 2024
Druck- und Satzfehler vorbehalten

Enthaltene Markenrohstoffe:**Ester-C**

Ester-C® and Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company.

