

## MultiKomplex Mann

Energy &amp; Performance

Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV	Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV
Beta-Carotin	4,8 mg		Zink	6,5 mg	65%
davon aus <i>Dunaliella salina</i>	2,4 mg				
entspricht Vitamin A RE	800 µg	100%			
Vitamin D3	10 µg	200%	Mangan	2 mg	100%
	± 400 I.E.				
Vitamin E	18 mg α-TE	150%	Selen	55 µg	100%
Vitamin K2	15 µg	20%	Chrom	40 µg	100%
Thiamin	3,3 mg	300%	Molybdän	50 µg	100%
Riboflavin	3,6 mg	257%	Cholin	15 mg	-
Niacin	24 mg NE	150%	Myo-Inositol	20 mg	-
Pantothensäure	18 mg	300%	Coenzym Q10	5 mg	-
Vitamin B6	3,5 mg	250%	P-Aminobenzoesäure	15 mg	-
Folsäure gesamt	400 µg	200%	Brennnessel-Extrakt	50 mg	-
davon als Methylfolat (aktiviert)	100 µg	50%			
Vitamin B12 (MHA-Formel)	25 µg	1000%	Kieselerde	10 mg	-
Biotin	100 µg	200%	Kürbiskerne	220 mg	-
Vitamin C (Ester-C®)	120 mg	150%	Sägepalmen-Extrakt	50 mg	-
Calcium	120 mg	15%	Lycopin	0,2 mg	-
Magnesium	56 mg	15%	Quercetin	10 mg	-
Eisen	2,1 mg	15%	Rutin	10 mg	-
Kupfer	0,5 mg	50%	Ginsengwurzel-Extrakt	30 mg	-
Jod	100 µg	67%			

**Zutaten:** Calciumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kürbiskern Pulver, Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®), Magnesiumoxid, Brennnessel-Extrakt, Sägepalmen-Extrakt, Zinkgluconat, L-Cholinhydrogentartrat, *Dunaliella salina* Algen-Extrakt, Ginsengwurzel-Extrakt, Nicotinamid, Myo-Inositol, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Eisengluconat, Mangangluconat, P-Aminobenzoesäure, Kieselerde, Quercetin, Rutin, Coenzym Q10, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Vitamin B12 (MHA-Formel: Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Beta-Carotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom-(III)-chlorid, Lycopin, 5MTHF-Glucosamin, Natriummolybdat, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Menachinon (Vitamin K2; all trans MK7), Cholecalciferol.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten. Vitamin B12, B6 und C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**MultiKomplex Mann** sorgt mit 40 Vitalstoffen – darunter Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Coenzyme, Pflanzenextrakte und das Adaptogen Ginseng – für eine umfangreiche Versorgung speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse des Mannes. Zink als Beitrag zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut. Vitamin C als Beitrag die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und zu einer normalen Funktion des Immunsystems. Vitamin B12, B6 und C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

## 40 Vitalstoffe abgestimmt auf den Mann:

- 13 wichtige Vitamine
- Folsäure als Methylfolat (aktiviert)
- 8 wertvolle Spurenelemente
- 3 Pflanzenextrakte speziell für den Mann
- pflanzliche Antioxidantien
- Adaptogen Ginsengwurzel

- Mineralstoffe und Coenzyme
- VEGAN

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

**MultiKomplex Mann** enthält bioaktive und hoch-bioverfügbare Vitamine als täglicher Beitrag zur Versorgung mit wichtigen Vitaminen.

**Beta-Carotin** davon 50% aus der Alge *Dunaliella salina*, als ideale Tagesdosis an Vitamin A. Die Alge ist in der Lage, eine große Menge an Carotinoiden zu produzieren, um sich gegen das starke UV-Licht in ihrer Umgebung zu schützen.

**Vitamin D3** als rein pflanzliches Vitamin aus der Alge. Der 100% vegane Rohstoff stammt aus einer Europäischen Kultivierungsstätte, die zwar vom Ozean inspiriert ist, jedoch keine Berührungspunkte mit diesem hat,



was eine vollständige Kontrolle über die Qualität und Reinheit der Algen gewährleistet.

**Vitamin E** als D-alpha-Tocopherylacetat schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

**Vitamin K** als Markenrohstoff vitaMK7® (Menachinon 7) ist besonders gut bioverfügbar und leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen.

Vitamine aus dem B-Komplex kommen in der Natur meist gemeinsam vor und verstärken sich dort gegenseitig in ihrer Wirkung. Sie alle sind wasserlöslich und an vielen biochemischen Reaktionen im Körper beteiligt. Viele von ihnen tragen zum normalen Ablauf im Energiestoffwechsel bei wie zum Beispiel **Vitamin B6** und **B12**, das als bewährte MHA-Formel aus drei bioaktiven Formen des Vitamins im **MultiKomplex Mann** enthalten ist. **Pantothensäure** (B5) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei und **Folsäure** (B9)

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln pro Tag.

**Packungseinheiten:** 120 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 3513

✓vegan ✓vegetarisch ✓lactosefrei ✓glutenfrei

zu einer normalen psychischen Funktion. Ein Viertel der enthaltenen Folsäure macht aktiviertes Methylfolat aus, das sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit auszeichnet.

**Vitamin C** als Original Ester-C® für erhöhte Resorption, Bioverfügbarkeit und Verweildauer im Körper weist auch eine sehr gute Verträglichkeit auf.

Die hoch bioverfügbaren **Spurenelemente** Eisen, Kupfer, Mangan und Zink, sowie Jod, Molybdän, Selen und Chrom vervollständigen den Nährstoff-Komplex.

**Kieselerde** enthält zudem das Spurenelement Silicium.

Der **Pflanzenstoff-Komplex** liefert ausgesuchte Pflanzenextrakte speziell für den männlichen Körper mit einem großen Reichtum an wertvollen Inhaltsstoffen. Wir haben uns für hochwertige Extrakte aus der **Brennnessel** (*Urtica dioica*) und der **Sägepalmenfrucht** (*Serenoa repens*) entschieden und diese mit sorgfältig vermahlenden **Kürbiskernen** (*Curcubita pepo*) ergänzt.

Premium-Quercetin und Premium-Rutin aus den Blüten des Japanischen Schnurbaums (*Sophora japonica*) sind kostbare **pflanzliche Antioxidantien**, ebenso wie das hochstabile, mikroverkapselte Lycopin-Extrakt (5%) aus Tomaten, das die natürliche Komposition abrundet.

Als **Adaptogen** ist Ginseng aus weißer Ginsengwurzel enthalten, Das Extrakt ist auf 15% Ginsenoside standardisiert.

Unser **MultiKomplex Mann** wird abgerundet mit **antioxidativen Coenzymen** und **Vitalstoffen** wie Coenzym Q10 (Ubiquinon) als Markenrohstoff von Kaneka, Cholin, Myo-Inositol und P-Aminobenzoesäure in hochreiner Premiumqualität.

Wir verwenden ausschließlich handverlesene Premium-Rohstoffe mit höchster Bioverfügbarkeit und Reinheit. Unsere Pflanzen-Extrakte zeigen höchste Gehalte der jeweiligen wertvollen Pflanzenstoffe und werden aus hochwertigen, pestizidfreien Rohstoffen gewonnen.

Die innovative vegane Rezeptur von **MultiKomplex Mann** wurde von einem Expertenteam mit ErnährungswissenschaftlerInnen, BiologInnen und TherapeutInnen entwickelt und auf Basis von wissenschaftlichen Grundlagen und Ernährungsberichten auf den Bedarf des männlichen Körpers abgestimmt.

### SEEWALD Ortho Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von SEEWALD Ortho entschieden haben.

Der Name SEEWALD Ortho steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

#### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzu-

gänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum**  
und **LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:**  
November 2024

Druck- und Satzfehler vorbehalten

#### Enthaltene Markenrohstoffe:

**Ester-C**

Ester-C® and Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company.

**vitaMK7**  
natural vitamin K2

Trademark and Trade Name are owned by Gnosis

**KANEKA Q10**

Kaneka Q10™ is a trademark of Kaneka Corporation.

