



# Multikomplex Frau

## Vitality & Balance



Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV	Inhalt	pro 2 Kps.
Beta-Carotin entspricht Vitamin A RE	2,4 mg 400 µg	50%	Cholin	15 mg
Vitamin D3	10 µg △ 400 IE	200%	Myo-Inositol	20 mg
Vitamin E	12 mg α-TE	100%	P-Aminobenzoesäure	15 mg
Vitamin K2	15 µg	30%	Coenzym Q10	5 mg
Thiamin	3,3 mg	200%	Hirsesamen-Extrakt	70 mg
Riboflavin	3,6 mg	257%	Hyaluronsäure	10 mg
Niacin	24 mg NE	150%	Kieselerde	25 mg
Pantothenensäure	21 mg	350%	Frauenmantel-Extrakt	100 mg
Vitamin B6	3,5 mg	250%	Cranberry-Extrakt	30 mg
Folsäure gesamt davon als Methylfolat (aktiviert)	500 µg 100 µg	250% 50%	Zitronenmelissen-Extrakt	50 mg
Vitamin B12 (MHA-Formel)	25 µg	1000%	Kaktusfeigen-Extrakt	40 mg
Biotin	125 µg	250%	OPC Traubenkern-Extrakt	40 mg
Vitamin C (Ester-C®)	80 mg	100%	Zitrusbioflavonoide	24 mg
Calcium	160 mg	20%	Rhodiola Rosea-Extrakt	30 mg
Magnesium	56 mg	15%		
Eisen	6 mg	43%		
Kupfer	0,5 mg	50%		
Jod	100 µg	67%		
Zink	5 mg	50%		
Mangan	2 mg	100%		
Selen	55 µg	100%		
Chrom	40 µg	100%		
Molybdän	50 µg	100%		

Zutaten: Calciumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat / Threonat (Ester-C®), Frauenmantel-Extrakt, Magnesiumoxid, Hirsesamen-Extrakt, Eisengluconat, Zitronenmelissen-Extrakt, Calciumcitrat, Kaktusfeigen-Extrakt, OPC Traubenkern-Extrakt, Bitterorangen-Extrakt, L-Cholinhydrogenatrat, Zinkgluconat, Cranberry-Extrakt, Rosenwurz-Extrakt, Kieselerde, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Myo-Inositol, Mangangluconat, P-Aminobenzoesäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Hyaluronsäure, Coenzym Q10, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Vitamin B12 (MHA-Formel: Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Beta-Carotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom-(III)-chlorid, SMTHF-Glucosamin, Natriumjodidat, Kaliumjodid, D-Biotin, Natriumselenit, Menachinon (Vitamin K2; all trans MK7), Cholecalciferol.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten.

**Multikomplex Frau von OrthoTherapia** sorgt mit 41 Vitalstoffen – darunter Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Coenzyme, Pflanzenextrakte und das Adaptogen Rosenwurz – für eine umfangreiche Versorgung speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse der Frau. Mit Zink als Beitrag für Haut, Haare und Nägel sowie Mangan als Beitrag zu einer normalen Bindegewebsbildung. Eisen und Jod tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Mit Vitamin C als Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

### 41 Vitalstoffe abgestimmt auf die Frau:

- 13 wichtige Vitamine
- Folsäure als Methylfolat (aktiviert)
- 8 wertvolle Spurenelemente
- 3 Pflanzenextrakte speziell für die Frau
- Adaptogen Rosenwurz
- pflanzliche Antioxidantien
- Mineralstoffe und Coenzyme
- Kieselerde und Hyaluronsäure
- VEGAN

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

**Multikomplex Frau von OrthoTherapia** enthält bioaktive und hoch-bioverfügbare Vitamine als täglicher Beitrag zur Versorgung mit wichtigen Vitaminen.

**Vitamin A** aus dem Antioxidans Beta-Carotin trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Es leistet auch einen Beitrag zum Erhalt normaler Haut und Schleimhäute.

**Vitamin D3** als rein pflanzliches Vitamin aus der Alge. Der 100% vegane Rohstoff stammt aus einer Europäischen Kultivierungsstätte, die zwar vom Ozean inspiriert ist, jedoch keine Berührungspunkte mit diesem hat, was eine vollständige Kontrolle über die Qualität und Reinheit der Algen gewährleistet.

**Vitamin E** als D-alpha-Tocopherylacetat schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln pro Tag.

**Packungseinheiten:** 120 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 3512

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

## PRODUKTINFORMATION

**Vitamin K** als Markenrohstoff vitaMK7® (Menachinon 7) ist besonders gut bioverfügbar und leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen.

Vitamine aus dem B-Komplex kommen in der Natur meist gemeinsam vor und verstärken sich dort gegenseitig in ihrer Wirkung. Sie alle sind wasserlöslich und an vielen biochemischen Reaktionen im Körper beteiligt. Viele von ihnen tragen zum normalen Ablauf im Energiestoffwechsel bei wie zum Beispiel **Vitamin B6** und **B12**, das als bewährte MHA-Formel aus drei bioaktiven Formen des Vitamins im **Multikomplex Frau** enthalten ist. **Pantothensäure** (B5) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei und **Folsäure** (B9) zu einer normalen psychischen Funktion. Die Hälfte der enthaltenen Folsäure macht aktiviertes Methylfolat aus, das sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit auszeichnet.

**Vitamin C** als Original Ester-C® für erhöhte Resorption, Bioverfügbarkeit und Verweildauer im Körper weist auch eine sehr gute Verträglichkeit auf.

Der Pflanzenstoff-Komplex liefert ausgesuchte **Pflanzenextrakte** mit einem großen Reichtum an wertvollen Inhaltsstoffen. Wir haben uns für Extrakte aus **Frauenmantel** (*Alchemilla vulgaris*) und **Zitronenmelisse** (*Melissa officinalis*) entschieden, sowie für **Cranberry-Extrakt** (*Vaccinium macrocarpon*), das garantiert nur **Proanthocyanidine** aus der Cranberryfrucht enthält.

**Braunhirsesamen-Extrakt**, aus Diatomeen (Kieselalgen) gewonnene **Kieselerde** und **Hyaluronsäure** unterstützen das Strahlen von innen heraus. **Biotin**, Selen und Zink leisten einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung von Haut, Haaren und Nägeln.

Die hoch bioverfügbaren **Spurenelemente** Eisen, Kupfer, Mangan und Zink, sowie Jod, Molybdän, Selen und Chrom vervollständigen den Nährstoff-Komplex. **Kieselerde** enthält zudem das Spurenelement Silicium.

**Pflanzliche Antioxidantien** kommen aus der Frucht der Kaktusfeige (*Opuntia ficus indica*) und aus Bitterorangen-Extrakt (*Citrus x aurantium*), das auf 60% Zitrusbioflavonoide standardisiert ist. Besonders schonend gewonnenes **OPC-Traubenkernextrakt** (*Vitis vinifera*) enthält die sogenannten „oligomeren Proanthocyanidine“, woraus sich die Abkürzung „OPC“ ableitet.

Als **Adaptogen** rundet Rosenwurz (*Rhosiola rosea*) die Komposition ab, der sorgfältig im Taigagebirge geerntet und schonend zu einem Extrakt verarbeitet wurde.

Unser **Multikomplex Frau** wird abgerundet mit **antioxidativen Coenzymen** und **Vitalstoffen** wie Coenzym Q10 (Ubiquinon) als Markenrohstoff von Kaneka, Cholin, Myo-Inositol und P-Aminobenzoessäure in hochreiner Premiumqualität.

Wir verwenden handverlesene Premium-Rohstoffe mit höchster Bioverfügbarkeit und Reinheit. Unsere Pflanzen-Extrakte zeigen höchste Gehalte der jeweiligen wertvollen Pflanzenstoffe und werden aus hochwertigen, pestizidfreien Rohstoffen gewonnen.

Die innovative vegane Rezeptur wurde von einem Expertenteam mit ErnährungswissenschaftlerInnen, BiologInnen und TherapeutInnen entwickelt und auf Basis von wissenschaftlichen Grundlagen und Ernährungsberichten auf den Bedarf des weiblichen Körpers abgestimmt.

## OrthoTherapia Qualitätsprodukt

**Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.**

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:** März 2024

Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Enthaltene Markenrohstoffe:

**Ester-C**

Ester-C® and Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company.

**vitaMK7**  
natural vitamin K2

Trademark and Trade Name are owned by Gnosis

