

# Macusen Komplex Forte

Sehkraft

Inhalt	pro Kps.	% NRV	Inhalt	pro Kps.	% NRV
Beta-Carotin entspricht Vit. A RE	1,8 mg 301 µg	38%	Cholin	1,2 mg	-
Vitamin E	27 mg α-TE	225%	Taurin	125 mg	-
Vitamin B6	3,1 mg	221%	Heidelbeer-Extrakt	25 mg	-
Folsäure	400 µg	200%	Lutein	3,8 mg	-
Vitamin B12	1,9 µg	76%	Quercetin	125 mg	-
Vitamin C (Ester-C®)	125 mg	156%	Resveratrol	10 mg	-
Kupfer	0,5 mg	50%	Rutin	1,3 mg	-
Zink	7,5 mg	75%	Zeaxanthin	2,5 mg	-

**Zutaten:** Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Quercetin, Taurin, Zinkgluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Heidelbeer-Extrakt, Resveratrol, Studentenblumen-Extrakt (*Tagetes erecta*), Füllstoff Cellulose, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfergluconat, Cholinhydrogentartrat, Beta-Carotin, Rutin, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin.



Nahrungsergänzungsmittel mit Lutein und Heidelbeer-Extrakt sowie wertvollen Vitaminen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen. Mit Zink als Beitrag zur Erhaltung normaler Sehkraft und als Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

**Macusen Komplex Forte** enthält Vitamin A aus Beta-Carotin, Vitamin E, Vitamin B6 und B12, Folsäure, Vitamin C, Kupfer, Zink, Cholin, Taurin, Heidelbeer-Extrakt, Lutein, Quercetin, Resveratrol, Rutin und Zeaxanthin.

## Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zur Erhaltung normaler Sehkraft
- als Zellschutz vor oxidativem Stress

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Über unsere Augen erhalten wir rund 80% aller Informationen über die Umwelt. Mit dieser Fähigkeit leisten die Augen tagtäglich Schwerstarbeit. Jede zweite Nervenzelle im Gehirn ist direkt oder indirekt am Sehprozess beteiligt. Das Gehirn verarbeitet nicht nur die Sinneseindrücke, sondern vergleicht sie auch mit gespeicherten Erinnerungen, koordiniert die Augenbewegungen und sorgt dafür, dass wir scharf sehen. Unser Körper, wie auch das Auge, benötigt für alle seine Funktionen verschiedene Nährstoffe die durch eine ausgewogene Ernährung zugeführt werden können. Die Aufnahmefähigkeit von Nährstoffen ist bei jedem Menschen anderes. Vor allem im Alter wird die Aufnahme von Nährstoffen besonders wichtig.

Zusätzliche Vitamine, Spurenelementen und Pflanzenstoffe können hier unterstützen: **Beta-Carotin** ist eine Vorstufe von Vitamin A und

wird bei Bedarf im Körper in Vitamin A umgewandelt. Vitamin A ist ein Beitrag zur Erhaltung der normalen Sehkraft. Das Vitamin A ist unter anderem Bestandteil des Rhodopsins (Sehpurpur), das beim Menschen in der Netzhaut für das Hell- und Dunkelsehen verantwortlich ist.

Neben Vitamin A trägt auch das Spurenelement **Zink** zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei.

**Lutein** und **Zeaxanthin** sind sekundäre Pflanzenstoffe, die auch zur Gruppe der Carotinoiden zählen. Sie kommen als einzige Carotinoide natürlich in der Netzhaut, hier vor allem in der Macula und der Linse des Auges, vor. Licht wird einerseits zum Sehen benötigt, andererseits muss das Auge seine Zellen auch vor zu viel Licht schützen, denn Lichtstrahlen können oxidativen Stress auslösen.

Die **Vitamine C** und **E** sowie **Kupfer** tragen zum Schutz aller Körperzellen vor Schäden durch oxidativen Stress bei.

Die vielen Nerven und Gehirnfunktionen, die am Sehprozess beteiligt sind können mit **Vitamin C** und den **Vitaminen B6** und **B12** unterstützt werden, diese sind ein wichtiger Beitrag zur normalen Funktionen des Nervensystems.

Das Auge ist von feinsten Blutgefäßen durchzogen, die es mit den benötigten Nährstoffen versorgen oder überflüssige Stoffe wieder ab-

transportieren. Auch hier kann das **Vitamin C** ein wertvoller Beitrag zur normalen Funktion der Blutgefäße sein, indem es die Kollagenbildung fördert.

**Heidelbeeren** werden auch als Blaubeeren, Schwarzebeeren oder Heubeeren bezeichnet. Sie enthalten neben vielen anderen Vitalstoffen auch Anthocyanidin, Tannine, Flavonoide und Resveratrol.

**Rutin** ist ein Flavonoid und Glycosid des Quercetin. Rutin wird von vielen Pflanzen zum Schutz vor UV-Strahlung gebildet.

**Quercetin** ist ein sekundärer Pflanzenstoff, der zu den Polyphenolen aus der Gruppe der Flavonoide gehört. Es ist ein gelber Naturfarbstoff, der in vielen Pflanzen vorkommt. Sein Gehalt ist vor allem in Traubenschalen sehr hoch. Größere Mengen wurden auch in Äpfeln, Zwiebeln, Brokkoli und grünen Bohnen gefunden, wo das Quercetin jedoch je nach Zubereitungsart zerstört werden kann. Auch durch das Schälen von Obst und Gemüse gehen viele Flavonoide verloren. Bioflavonoide kommen in der Natur meist in Verbindung mit Vitamin C vor.

**Resveratrol** gehört als „sekundärer Pflanzenstoff“ zur Gruppe der Polyphenole und dort zur Untergruppe der Flavonoide. Es kommt vor allem in Traubenschalen und Traubenkernen vor, wurde jedoch auch in über 60 anderen Pflanzen gefunden. Resveratrol schützt

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag.

**Packungseinheiten:** 180 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 2245

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

die Pflanzen vor allem während feuchter Perioden vor Pilz- oder Parasitenbefall. Auch bei erhöhter UV-Strahlung wird es von ihnen vermehrt gebildet. Resveratrol wird im Körper sehr rasch um- und abgebaut. Daher ist eine Kombination mit anderen Polyphenolen wie OPC und Quercetin sinnvoll, die diesen Abbau verlangsamen und das Resveratrol länger und besser bioverfügbar halten können.

**Folsäure, Cholin** und **Taurin** runden die Rezeptur ab.

### SEEWALD Ortho Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von SEEWALD Ortho entschieden haben.

Der Name SEEWALD Ortho steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

#### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum**  
und **LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:** November 2024  
Druck- und Satzfehler vorbehalten

#### Enthaltene Markenrohstoffe:

**Ester-C**

Ester-C® and Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company.

