

Vitamin B Komplex <sup>BASIS</sup>

Nerven bewahren

Inhalt	pro Kps.	% NRV	Inhalt	pro Kps.	% NRV
Thiamin	39 mg	3545%	Vitamin B12	50 µg	2000%
Riboflavin	4,9 mg	350%	Biotin	50 µg	100%
Niacin	50 mg NE	313%	Vitamin C	12 mg	15%
Pantothensäure	46 mg	767%	Cholin	21 mg	-
Vitamin B6	11 mg	786%	Myo-Inositol	50 mg	-
Folsäure	400 µg	200%	P-Aminobenzo-	50 mg	-
als Methylfolat (aktiviert)	200 µg	100%	säure		

**Zutaten:** Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulose, Thiaminhydrochlorid, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, P-Aminobenzoessäure, L-Cholinhydrogentartrat, Myo-Inositol, L-Ascorbyl-6-palmitat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, 5MTHF-Glucosamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin, D-Biotin.



Nahrungsergänzungsmittel mit B Vitaminen, Folsäure und Cholin. Riboflavin, Vitamin B6 und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Mit Pantothensäure als Beitrag für eine normale geistige Leistung. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei.

**Vitamin B Komplex <sup>BASIS</sup>** enthält sämtliche Vitamine aus dem B-Komplex – darunter auch **Methylfolat**, die **aktivierte Form von Folsäure**, die sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit auszeichnet. Diese hochwertige Kombination wird zusätzlich abgerundet durch Vitamin C, Cholin, Inositol und Para-Aminobenzoessäure.

**Anwendungsgebiete**

Als Beitrag für:

- Nervensystem
- psychische Funktion
- geistige Leistung
- Stoffwechsel von Neurotransmittern
- Zellschutz vor oxidativem Stress
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Herzfunktion

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Vitamine aus dem B-Komplex kommen in der Natur meist gemeinsam vor und verstärken sich dort gegenseitig in ihrer Wirkung. Sie alle sind wasserlösliche Vitamine, die an vielen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper beteiligt sind. Wasserlösliche Vitamine können im menschlichen Körper nicht lange gespeichert werden. Vor allem für die normalen Abläufe im Nervensystem<sup>1</sup> und bei den psychischen Funktionen<sup>2</sup> sind die B-Vitamine eine wichtige Unterstützung. Viele von ihnen tragen auch zum normalen Ablauf im Energiestoffwechsel<sup>3</sup> und zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit<sup>4</sup> bei. Zusätzlich dazu

leisten die einzelnen Vitamine für Folgendes einen Beitrag:

**Vitamin B1 (Thiamin)**<sup>1,2,3</sup> unterstützt eine normale Herzfunktion. Dieses Vitamin ist sehr licht- und hitzeempfindlich und wird beim Kochen zu einem großen Teil zerstört.

**Vitamin B2 (Riboflavin)**<sup>1,3,4</sup> trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zur Erhaltung der normalen Sehkraft und der roten Blutkörperchen bei. Auch zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute leistet Vitamin B2 einen Beitrag. Im Urin kann es eine harmlose Gelbfärbung verursachen.

**Niacin (Vitamin B3)**<sup>1,2,3,4</sup> trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab. In Form von Nicotinamid gilt es als besser verträglich.

**Vitamin B5 (Pantothensäure)**<sup>3,4</sup> ist am Aufbau und Stoffwechsel von Vitamin D, von Steroidhormonen sowie einigen Neurotransmittern beteiligt und trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

**Vitamin B6 (Pyridoxin)**<sup>1,2,3,4</sup> trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt.

**Biotin (Vitamin B7)**<sup>1,2,3</sup> trägt zur Erhaltung der normalen Haut, Haare und Schleimhäute bei.

**Folsäure (Vitamin B9)**<sup>2,4</sup> unterstützt das Immunsystem und einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Außerdem ist Folsäure an der Blutbildung, am Aufbau der Aminosäuren und an der Zellteilung beteiligt. Während der Schwangerschaft trägt Folsäure zum Wachstum des mütterlichen Gewebes bei. Folsäure ist hitze- und lichtempfindlich. **Methylfolat** zeichnet sich als biologisch aktive Form der Folsäure durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Vitamin B12 (Cobalamin)**<sup>1,2,3,4</sup> unterstützt das Immunsystem, einen normalen Homocystein-Stoffwechsel und die Bildung der roten Blutkörperchen und hat auch eine Funktion bei der Zellteilung. Methylcobalamin ist die biologisch aktive Form von Vitamin B12 und zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

**L-Cholin** dient als Baustein für den Nervenbotenstoff Acetylcholin und für das Phosphatidylcholin (Lecithin).

**Inositol** wurde früher den B-Vitaminen zugeordnet. Zusammen mit Cholin ist es ein Baustoff für das Lecithin. Inositol kommt häufig in Zellmembranen vor. Para-Aminobenzoessäure ist ein Bestandteil der Folsäure.

**Vitamin C (Ascorbylpalmitat)** erreicht als gleichzeitig fett- und wasserlösliche Vitamin C-Variante sämtliche Zellkomponenten. Es ist eine

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapseln pro Tag zu einer Mahlzeit.

**Packungseinheiten:** 60 / 180 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 1410

✓vegan ✓vegetarisch ✓lactosefrei ✓glutenfrei

besonders bioverfügbare und stabile Form, die dazu beiträgt Zellen, z.B. Nervenzellen, vor oxidativem Stress zu schützen. Fettlösliche Verbindungen können im Körper im Fettgewebe gespeichert werden. Vitamin C leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems, des Energiestoffwechsels und zur normalen psychischen Funktion. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Besonderer Hinweis**

Für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre nicht geeignet.

**SEEWALD Ortho  
Qualitätsprodukt**

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von SEEWALD Ortho entschieden haben.

Der Name SEEWALD Ortho steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

**Hinweise:**

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum  
und LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:**

November 2024

Druck- und Satzfehler vorbehalten.

